

# Próximos pasos:

## Después de recibir la vacuna contra el COVID-19

(Next Steps: After you receive the COVID-19 vaccine)



### Planifique recibir su segunda dosis de la vacuna y manténgase al día con sus vacunas contra el COVID-19.

- Si recibió una vacuna que requiere dos dosis (como Pfizer o Moderna), tendrá que regresar para recibir una segunda dosis.
- Si está moderada o severamente inmunocomprometido, le recomendamos recibir una dosis adicional para una mejor protección. Para obtener más información sobre las dosis adicionales y de refuerzo, visite [www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-dose.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-dose.htm).
- Para una mayor protección y mantenerse al día con las vacunas contra el COVID-19, todas las personas de 12 años o más deberían recibir una dosis de refuerzo. Para obtener más información sobre lo que significa estar totalmente vacunado y al día con las vacunas, consulte la página 2 o visite [www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-after.htm](http://www.dhs.wisconsin.gov/covid-19/vaccine-after.htm)
- Asegúrese de saber cuándo y dónde debe recibir su segunda dosis o su dosis de refuerzo.



### Conozca los efectos secundarios comunes.

Tener efectos secundarios es común y puede ser signo de que la vacuna está comenzando a funcionar.

- Dolor o hinchazón en el brazo donde recibió la vacuna
- Fiebre
- Escalofríos
- Cansancio
- Dolor de cabeza



### Sepa cuándo debería llamar a un proveedor de cuidados de la salud.

Sentir molestias por la fiebre o el dolor es normal, pero comuníquese con un proveedor de cuidados de la salud si:

- El enrojecimiento o el dolor aumentan después de 24 horas.
- Si sus efectos secundarios le preocupan o duran más que unos pocos días.

**Si tiene una emergencia médica, llame al 911.**



### Inscríbase en v-safe<sup>SM</sup>.

Acceda a esta herramienta para teléfonos inteligentes que le permitirá realizar verificaciones de salud personalizadas, informar efectos secundarios de manera ¡y recibir recordatorios de su segunda dosis! Para inscribirse, visite [vsafe.cdc.gov](http://vsafe.cdc.gov).









### Guarde su tarjeta de vacunación contra el COVID-19.

Su tarjeta de vacunación contiene información sobre cuándo y dónde recibió la vacuna. También contiene información útil relacionada con la vacuna COVID-19, así que mantenga su tarjeta en un lugar seguro. Para obtener una versión electrónica de su registro de vacunación, visite el Wisconsin Immunization Registry (Registro de Inmunizaciones de Wisconsin) ([www.dhfwir.org/PR/clientSearch.do](http://www.dhfwir.org/PR/clientSearch.do)).

# Continúe protegiéndose usted mismo y proteja a los demás.

Es importante continuar con las buenas prácticas de salud pública, incluso si está al día con sus vacunas contra el COVID-19. **Juntos, la vacunación y los buenos comportamientos de salud pública le brindarán una mejor protección contra el COVID-19.**

-  Quédese en casa cuando esté enfermo.
-  Manténgase a 6 pies de distancia de otras personas.
-  Lleve una mascarilla bien ajustada cuando salga de casa.
-  Hágase la prueba de detección si tiene síntomas de COVID-19 o ha estado expuesto a alguien con COVID-19.
-  Lávese las manos con frecuencia con agua y jabón durante al menos 20 segundos o use un desinfectante para manos con 60% de alcohol.
-  Evite tocarse los ojos, la nariz y la boca si no se ha lavado las manos.

## ¿Cuándo se considera que estoy completamente vacunado?

- Se considera que está **completamente vacunado** contra el COVID-19 dos semanas después de haber recibido la última dosis de la vacuna, ya sea de una sola dosis (como la vacuna de Johnson & Johnson) o de una serie de dos dosis (como las vacunas de Pfizer o Moderna).
- Si está moderada o severamente inmunocomprometido, no se considera que esté completamente vacunado hasta que reciba su dosis primaria adicional.

## ¿Cómo me mantengo al día con mis vacunas contra el COVID-19?

- Para mantenerse al día con sus vacunas (si recibió vacunas de Pfizer o Moderna):**
  - Reciba una dosis de refuerzo 5 meses después de su segunda dosis.
  - Si está moderada o severamente inmunocomprometido, reciba una dosis de refuerzo 3 meses después de haber recibido la tercera dosis (dosis adicional); con ello sumará un total de 4 dosis.
- Para mantenerse al día con sus vacunas (si recibió la vacuna de Johnson & Johnson):**
  - Reciba una dosis de refuerzo 2 meses después de haber recibido la vacuna de J&J.
  - Si está moderada o severamente inmunocomprometido, reciba una dosis de refuerzo 2 meses después de haber recibido la segunda dosis (dosis adicional); con ello sumará un total de 3 dosis.

## Recuerde

- Para una mejor protección, todas las personas de 12 años o más deberían recibir una dosis de refuerzo en el momento indicado.
- Las personas inmunocomprometidas deberían recibir una dosis adicional y una dosis de refuerzo.
- Marque su calendario para saber cuándo regresar para recibir su segunda dosis y la dosis de refuerzo.**

